

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための 「新しい生活様式」における熱中症予防について

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、「新しい生活様式」として、一人ひとりが感染防止の3つの基本である 1. 身体的距離の確保、2. マスクの着用、3. 手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。

これから、夏を迎えるにあたり、皆様には、例年よりもいっそう熱中症にもご注意いただきたく、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」における熱中症予防のポイントをまとめました。

point 1 マスクの着用について

マスクは飛沫の拡散予防に有効で、「新しい生活様式」でも一人ひとりの方の基本的な感染対策として着用をお願いしています。ただし、マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。

したがって、高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。

マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的にはずして休憩することも必要です。

外出時は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がけましょう。

point 2 エアコンの使用について

熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。ただし、一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで換気を行っていません。新型コロナウイルス対策のためには、冷房時でも窓開放や換気扇によって換気を行う必要があります。換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしましょう。

point 3 涼しい場所への移動について

少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所に移動することが、熱中症予防に有効です。一方で、人数制限等により屋内の店舗等にすぐに入ることができない場合もあると思います。その際は、屋外でも日陰や風通しの良い場所に移動してください。

point 4 日頃の健康管理について

「新しい生活様式」では、毎朝など、定時の体温測定、健康チェックをお願いしています。これらは、熱中症予防にも有効です。平熱を知っておくことで、発熱に早く気づくこともできます。日ごろからご自身の身体を知り、健康管理を充実させてください。また、体調が悪く感じた時は、無理せず自宅で静養するようにしましょう。



定例理事会

ングからの報告

- (2) 役員の変更について
- (3) 令和2年度、3年度行事予定について
- (4) 会員資格の喪失について
- (5) 日本陸送協会の会員の入退会について
- (6) その他

令和2年7月定例理事会

日時 令和2年7月2日(木)
14時30分～16時
場所 全日本トラック会館 3階
A・B会議室

議事

- (1) 令和2年度日本陸送協会 短・中期活動計画について
- ・日本陸送協会 部会・委員会のワーキングからの報告 等

支部だより

- (2) 役員の変更について
- (3) 令和2年度3年度行事予定について
- (4) 会員資格の喪失について
- (5) 日本陸送協会の会員の入退会について

関東支部

令和元年度 関東支部通常総会

開催日 令和2年4月20日(月)
会場 株式会社ゼロ 本社

関東支部通常総会

新型コロナウイルス感染症防止の観点により、一か所へ集まるとの総会を変更し、書面決議で執り行う総会が、柴崎支部長、桑野事務局長、事務局員出席のもと開催された。柴崎支部長の挨拶に続き議題に入り、令和元年度事業報告、決算報告、会計監査報告、令和2年度事業計画案、収支予算案が提案され承認された。

中部支部

令和元年度 中部支部通常総会

開催日 令和2年5月20日(水)
会場 トヨタ輸送株式会社 本社

中部支部通常総会

新型コロナウイルス感染症防止の観点により、一か所へ集まるとの総会を変更し、書面決議で執り行うウェブ方式での

(6) その他

- ① 新車販売台数の現状について
- ② 支部報告について
- 各事項審議後承認された。



中国支部

令和元年度 中国支部通常総会

開催日 令和2年6月5日(金)
会場 マツダロジスティクス株式会社 本社

中国支部通常総会

新型コロナウイルス感染症防止の観点により、一か所へ集まるとの総会を変更し、書面決議で執り行う総会が、綱島支部長、事務局員出席のもと開催された。綱島支部長の挨拶に続き議題に入り、令和元年度事業報告、決算報告、会計監査報告、令和2年度事業計画案、収支予算案が提案され承認された。

近畿支部

令和元年度 近畿支部通常総会

開催日 令和2年6月29日(月)

会場 ダイハツ輸送株式会社 本社

近畿支部通常総会

新型コロナウイルス感染症防止の観点により、一か所へ集まるとの総会を変更し、書面決議で執り行う総会が、井上支部長、近畿支部役員、事務局員出席のもと開催された。仲澤副支部長の挨拶に続き議題に入り、令和元年度事業報告、決算報告、会計監査報告、令和2年度事業計画案、収支予算案、役員改選案が提案され承認された。

近畿支部は、井上新支部長(株P1トランスポート社長)のもと新体制決定。
8月1日より近畿支部事務局は、(株P1トランスポート様へ変更

北陸・信越支部

令和元年度 北陸・信越支部通常総会

開催日 令和2年7月17日(金)
会場 ホテルハイマート(新潟県上越市)

北陸・信越支部通常総会

新型コロナウイルス感染症防止の観点により、一か所へ集まるとの総会を変更し、書面決議で執り行う総会が、永塚支部長、北信支部役員、事務局員出席のもと開催された。永塚支部長の挨拶に続き議題に入り、令和元年度事業報告、決算報告、会計監査報告、令和2年度事業計画案、収支予算案が提案され承認された。

入退会情報

入 会 (3社)

関東支部 令和2年4月 (株)湘南オートワークス
九州支部 令和2年6月 丸善車体サービス(有)
関東支部 令和2年4月 泉車輛輸送(株)神奈川営業所

退 会 (7社)

関東支部 令和2年4月 エスケーオート(株)
関東支部 令和2年5月 日産物商(株)
北海道支部 令和2年5月 (有)国見トラック
近畿支部 令和2年6月 (株)アドバンス
関東支部 令和2年6月 (株)中村商会
関東支部 令和2年6月 (有)東陸サービス

経過・予定

経過報告	6 / 29 近畿支部総会
3 / 19 正副会長会議兼総務部会	7 / 2 7月定例理事会
4 / 20 関東支部総会	7 / 17 北陸・信越支部総会
5 / 20 中部支部総会	
6 / 5 中国支部総会	今後の予定
6 / 17 正副会長会議兼総務部会	10 / 22 正副会長会議兼総務部会

ご協力のお願ひ

「陸送事業概況調査」を今年も8月中に実施します。陸送業界の継続的な発展に向けた活動に活用する予定ですので、本調査にご協力をお願いいたします。

会員の皆様へ

- 新型コロナウイルス関連はホームページの会員用「協会からのお知らせ」に掲載しております。
- 日本陸送協会のホームページを多くの皆様にご覧頂く為に、会員様のホームページからもリンク出来ますように、バナーを貼って頂けますようお願い申し上げます。

日本陸送協会ホームページURL

<http://rikusoukyoukai.org/>

日本陸送協会のホームページは1～2ヶ月に一度改定しておりますので閲覧下さい。会員専用ページ閲覧には下記のID・パスワードが必要です。

ID : 2016rikusou

PW : kyoukai