

陸送協会ニュース

第 **183** 号

2022 年 7 月

編集・発行者

一般社団法人日本陸送協会事務局

東京都新宿区新宿 1-11-15

電話 03-3356-3977 / 7922

熱中症予防・コロナ感染防止について

今年は全国的に梅雨明けも早く、暑さ厳しい毎日が続いておりますが、熱中症には気を付けて下さい。

「熱中症は、一人ひとりが正しい知識を持つことで、防ぐことができます。今年の夏も熱中症またコロナ感染防止にも気を配り、健康に留意するよう努めてください。」

厚生労働省の、熱中症予防のための情報・資料サイトに次のように掲載されていますので参照願います。

熱中症予防×コロナ感染防止

マスクの着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかいうちに脱水になるなど、体温調整がしづらくなってしまいます。

暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、
熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。

体調に応じて、屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。



マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。



新しい生活様式の熱中症予防行動

新型コロナウイルスの出現に伴い、今後は、一人一人が感染防止の3つの基本である [1] 身体的距離の確保、[2] マスクの着用、[3] 手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の対策をこれまで以上に取り入れた生活様式を実践することが求められています。

今夏も、これまでとは異なる生活環境下であることから、例年以上に熱中症に気を付けることが重要です。十分な感染対策を行いながら、熱中症予防対策をこれまで以上に心がける必要があります。

必要な熱中症予防行動について、環境省と厚生労働省において資料を作成いたしましたのでご活用下さい。

本部だより

令和4年7月正副会長会議

日時 令和4年7月7日（木）
14時30分～15時10分

場所 東京都トラック会館6階 会議室

議事

（審議事項）

（1）役員の変更について

（2）令和4年度日本陸送協会 短・中期
活動状況について

・WGからの活動報告

（3）令和4年度・5年度行事予定について

（4）日本陸送協会の会員の入退会について

（5）その他

各事項について承認された。



正副会長会議

令和4年7月定例理事会

日時 令和4年7月7日（木）
15時20分～16時40分

場所 東京都トラック会館6階 会議室

議事

（1）役員の変更について

（2）令和4年度日本陸送協会 短・中期
活動状況について

・WGからの活動報告

（3）令和4年度・5年度行事予定について

（4）日本陸送協会の会員の入退会について

（5）その他

（6）支部報告

各事項について承認された。



定例理事会

支部だより

近畿支部

令和3年度通常総会・優良従事者
表彰式・本部役員との意見交換会
開催

開催日 令和4年5月17日（火）

会場 ホテル「ヴィスキオ尼崎」

近畿支部通常総会

本部より北村会長、水野副会長、青木副
会長、大河原副会長、佐藤専務理事、並び
に各支部より柴田四国支部長、泉澤東北副
支部長、加藤中国支部長、大津中国副支部
長が出席され、総会が開催されました。

井上近畿支部長の挨拶に続き議題に入り、
令和3年度事業報告、収支報告、会計監査報
告、そして令和4年度事業計画案、収支予
算案が提案され満場一致で承認されました。
北村会長よりご挨拶を頂き、その後佐藤専
務理事より本部状況報告がなされました。

優良従事者表彰式

近畿運輸局自動車技術安全部部長 盛田
慎吾様より祝辞を頂きました。
引き続き優良従事者表彰では本部表彰受
賞者4名が北村会長より、支部表彰受賞者
10名が井上支部長より表彰状が授与されま
した。

受賞者代表として優良従事者表彰 本部
表彰受賞者の(株)ゼロ・プラス西日本 小島
博之様より謝辞がありました。

最後に表彰者と共に来賓者、総会出席者全
員で記念写真の撮影を行いました。

優勝従事者表彰者の紹介

会社名	氏名(敬称略)
株式会社日東陸運	村田 和彦
株式会社ゼロ・プラス西日本	小島 博之
神戸カスタマーサービスセンター	金山 英明
株式会社極東陸送	川政 和博
株式会社極東陸送	



本部役員・支部役員との意見交換会

近畿支部総会に先立ち、本部役員と近畿支部役員との意見交換会が、本部より北村会長、佐藤専務理事、近畿支部より理事9名にて開催されました。

中部支部

第56回定期総会・優良従事者表彰式・本部役員との意見交換会

開催日 令和4年5月18日(水)

会場 名古屋マリOTTアソシアホテル

中部支部定期総会

本部より、北村会長、青木副会長、大河原副会長、福井副会長、佐藤専務理事、並びに各支部より、杉田東北支部長、井上近



畿支部長、柴田四国支部長が出席され、総会が開催されました。吉見支部長の挨拶に続き、来賓を代表して北村会長より、ご挨拶をいただきました。議題に入り、第1号議案の令和3年度事業報告、決算報告、会計監査報告、第2号議案の令和4年度事業計画及び予算が提案され、満場一致で承認されました。

優良従事者表彰式

優良従事者本部表彰者15名、支部表彰者31名、が紹介され、本部表彰者へ北村会長から、支部表彰者へ吉見支部長より表彰状が授与されました。受賞者を代表して株式会社フジトランスコーポレーションの永井学様から謝辞があり、結びに、ご来賓の中部運輸局自動車技術安全部長の高瀬様、中部管区警察局広域調整第二課調査官の額額様より祝辞をいただきました。表彰式後、懇親会が行われました。

本部表彰者の紹介

会社名	氏名(敬称略)
株式会社フジトランスコーポレーション	永井 学
愛知車輛興業株式会社	青木 俊明
豊鉄運輸株式会社	石川 義正
愛知車輛興業株式会社	高木 徹
トヨタ輸送中部株式会社	浅田 利幸
タカラ梱包輸送株式会社	神谷 哲
株式会社東海ロジテム	大場 孝
東和運輸倉庫株式会社	中岡 竜作
トヨタ輸送関東株式会社	市川 義治
トヨタ輸送中部株式会社	池田 幸樹
泰平運輸株式会社	橋本 雅弘
株式会社東海ロジテム	芳村 大輔

株式会社トランサット	石原 邦充
日本陸送株式会社	山本 一人
日本陸送株式会社	田辺 曉彦

本部役員・支部役員意見交換会

総会に先駆け、本部から北村会長、佐藤専務と中部支部出席役員15名による意見交換が開催されました。

中国支部

令和3年度通常総会並びに優良従事者表彰式・本部役員との意見交換会開催

開催日 令和4年6月24日(金)

会場 ホテルグランヴィア広島

中国支部通常総会

協会本部より北村会長、佐藤専務理事、並びに各支部より井上近畿支部長、柴田四国支部長、鶴九州支部長、桑野関東支部事務局長にご出席頂き総会が開催されました。来賓を代表して北村会長のご挨拶をいただきました。

議題に入り第1号議案の令和3年度事業報告・決算報告・会計監査報告・第2号議案の令和4年度事業計画及び予算案全てにおいて満場一致で承認されました。

優良従事者表彰式

本部表彰者は今年度該当なしのため、優良従事者支部表彰のみ行われ、優良従事者支部表彰者7名へ加藤支部長より表彰状が授与されました。北村会長より受賞

者へご祝辞をいただき、表彰者代表として広鉄運輸(株)村田裕也様より謝辞がありました。ご来賓として中国運輸局より4名のご臨席を賜り、自動車技術安全部長 原野康寅様よりご祝辞をいただきました。祝電披露後、出席者全員で記念写真撮影が行われました。表彰式後、参加者皆さんのご協力を得ながら3年ぶりに懇親会を実施しました。

本部役員・支部役員意見交換会

中国支部通常総会に先立ち、本部役員と支部役員の意見交換会が本部から北村会長、佐藤専務理事、桑野関東支部事務局長、中国支部からは加藤支部長、他3名の役員参加により開催されました。



入退会情報

入 会 (6 社)

九州支部	令和4年1月	株式会社トランスウェブ	九州営業所
近畿支部	令和4年4月	株式会社トランスウェブ	大阪営業所
九州支部	令和4年4月	上野物流株式会社	
関東支部	令和4年4月	株式会社結心	
近畿支部	令和4年6月	株式会社ニッポウトランス	
九州支部	令和4年7月	愛知車輛興業株式会社	福岡営業所

退 会 (8 社)

関東支部	令和4年3月	進光陸送株式会社	
東北支部	令和4年3月	株式会社エヌティ・イノベーション	
関東支部	令和4年3月	株式会社セラット	上尾営業所
近畿支部	令和4年3月	豊福ロジテム株式会社	関西支店
近畿支部	令和4年3月	UIトランスポート株式会社	
中国支部	令和4年3月	岸本商事陸送株式会社	
関東支部	令和4年4月	株式会社カワカイソウ	
関東支部	令和4年4月	豊福ロジテム株式会社	

経過・予定

経過報告	今後の予定
5 / 17 近畿支部総会・優良従事者表彰式	7 / 29 北陸信越支部総会・優良従事者表彰式
5 / 18 中部支部総会・優良従事者表彰式	8 / 29 北海道支部優良従事者表彰式
6 / 24 中国支部総会・優良従事者表彰式	
7 / 7 正副会長会議兼総務部会	
7 / 7 7月定例理事会	

会員の皆様へ

● ご協力をお願い

「陸送事業概況調査」を今年8月～9月にかけて実施いたします。陸送業界の継続的な発展にむけた活動に活用する予定ですので、本調査にご協力の程よろしくお願いいたします。

● 日本陸送協会ホームページについて

※新型コロナウイルス関連はホームページの会員用「協会からのお知らせ」に掲載しております。

- ・日本陸送協会のホームページを多くの皆様にご覧して頂く為に、会員様のホームページからもリンク出来ますように、バナーを貼って頂けますようお願い申し上げます。

日本陸送協会ホームページURL <http://rikusoukyoukai.org/>

日本陸送協会のホームページは毎月一度改定しておりますので閲覧下さい。
会員専用ページ閲覧には下記のID・パスワードが必要です

ID : 2016rikusou

PW : kyoukai



熱中症予防 × コロナ感染防止

熱中症を防ぐために 屋外ではマスクをはずしましょう

屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります

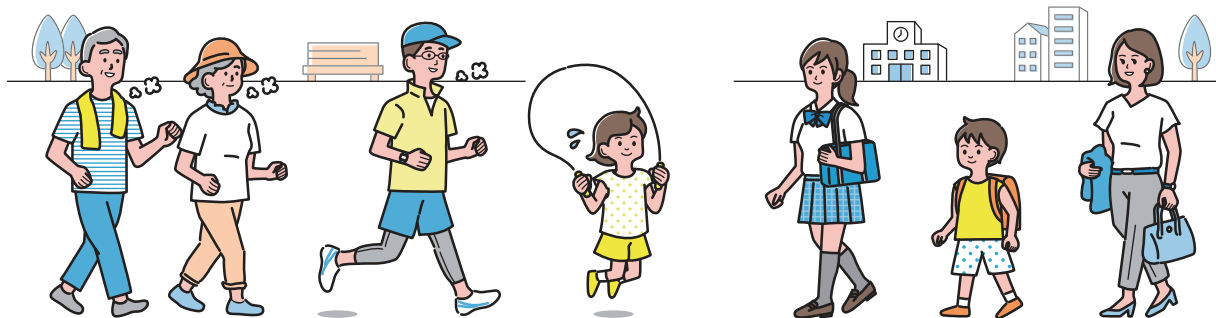


特に運動時には、忘れずにマスクをはずしましょう



近距離で
(2m以内を目安)
会話をする時は
マスクの着用を

屋外での散歩やランニング、通勤、通学等も
マスクの着用は必要ありません



屋内でも
マスクが必要ない
場合があります

- ・人との距離(2m以上を目安)が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- ・マスクを着用する場合でも、屋内で熱中症のリスクが高い場合には、エアコンや扇風機、換気により、温度や湿度を調整して暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。





暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう



1時間ごとに
コップ1杯



入浴前後や起床後も
まず水分補給を

・1日あたり
1.2L(1.2ℓ)を目安に

コップ
約6杯



- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



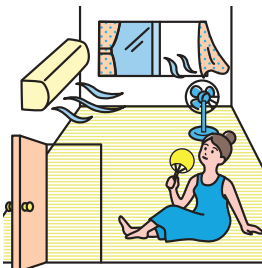
エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

注意

一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する

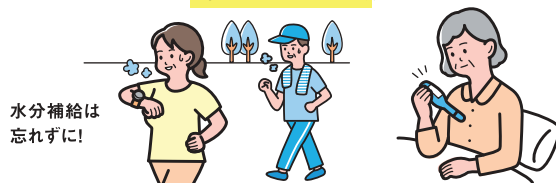


- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定



暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)



水分補給は
忘れずに!

- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

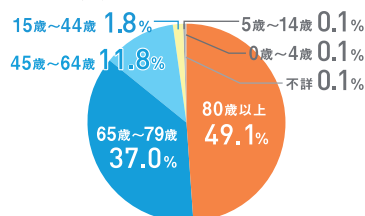
知っておきたい 熱中症に関する大切なこと



熱中症警戒アラート発表時は 熱中症予防行動の徹底を!

運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

■年齢別／熱中症死亡者の割合

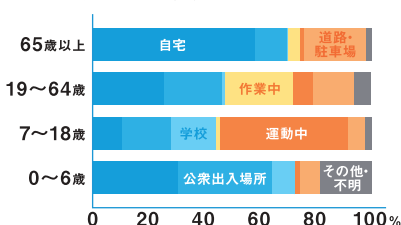


出典：厚生労働省「人口動態統計(2020年)」

熱中症による死亡者の 約9割が高齢者

約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

■年齢・発生場所別／熱中症患者の発生割合



出典：国立環境研究所「熱中症患者者速報(2015年)」を基に作成

高齢者の熱中症は 半数以上が自宅で発生

高齢者は自宅を涼しく、若い世代は作業中、運動中に注意が必要です。

高齢者、子ども、障がいをお持ちの方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。

周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。